

CAMPECHE
GOBIERNO DE TODOS



Unidad de Transparencia

OF/IEEA/UT/181/2021

Asunto: **Información**

San Francisco de Campeche, Camp., a 10 de noviembre del 2021

**C. JEFES DE DEPARTAMENTO, UNIDADES Y DELEGADOS MUNICIPALES
P R E S E N T E.**

En base a las disposiciones establecidas en los artículos 1, 2, 3, 60 y 61 de la Ley de Protección Civil, Prevención y Atención de Desastres del Estado de Campeche.

El Instituto Estatal de la Educación para los Adultos del Estado de Campeche anexa, el Protocolo de Seguridad que debe aplicarse en caso de Sismo y debe de ponerse en conocimiento a todo el personal a su cargo.

No omito mencionar que este Protocolo de Seguridad fue elaborado por la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana.

Sin otro particular al respecto me despido de Ud.

Atentamente

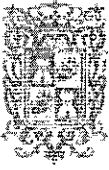
C.P. José Antonio Chablé Polanco
Jefe del Departamento de Administración

C.c.p Prof. Ricardo Sánchez Cerino- Director General del IEEA
L.A.F. Eddy Burguet Méndez.- Titular del Órgano Interno de Control del I.E.E.A.
Archivo.

INSTITUTO ESTATAL DE LA EDUCACIÓN PARA LOS ADULTOS

GOBIERNO DE TODOS

Calle Prolongación Ahínde núm. exterior, sin número, entre
Avenida Luis Donaldo Colosio y Privada, Colonia San Rafael,
C.P. 24090 San Francisco de Campeche, Campeche,
Tel. (981) 8166034 / 8160308
Tel. Gratuitos (01800) 8325773 / (01800) 8149530
<http://campeche.ineea.gob.mx>



CAMPECHE
GOBIERNO DE TODOS



SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA

PROTOCOLO DE SEGURIDAD EN CASO DE SISMO

¿QUÉ HACER ANTES DE UN SISMO?

Acude a la Unidad de Protección Civil y pregunta si tu casa, escuela y/o lugar de trabajo pueden ser afectados por un sismo.

Cuando estés en alguno de estos lugares, identifica las zonas de riesgo como ventanas, plafones, barandales u objetos que puedan caer.

Identifica las salidas de emergencia y los lugares de menor riesgo como columnas, travesaños o muros de carga.

Ubica y aprende a usar los mecanismos que cortan el suministro de energía eléctrica, de gas y de agua, ya que pueden causar incendios u otros problemas.

En la calle, identifica lugares peligrosos como anuncios espectaculares, bardas en mal estado, postes, marquesinas, lámparas o macetas colgantes.

Platica con tu familia y elijan un lugar de reunión fuera de casa y a qué teléfonos deben reportarse después de un sismo.

Lleva una identificación que contenga tu tipo de sangre, dirección, teléfono, si eres alérgico o si tomas medicamentos en específico.

Guarda en una bolsa copia de documentos importantes como actas de nacimiento, cartilla del servicio militar, escrituras, títulos, cédulas, pólizas de seguros, etc., y entrégaselas a algún familiar o persona de confianza que viva en otra zona de la ciudad.

Ten a la mano los teléfonos de emergencia.

DURANTE UN SISMO

Mantén la calma y ubícate en zonas de seguridad como travesaños, columnas o muros de carga.

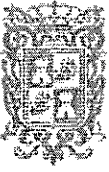
Si puedes, cierra las llaves de agua y gas, y desconecta la electricidad.

INSTITUTO ESTATAL DE LA EDUCACIÓN PARA LOS ADULTOS

GOBIERNO DE TODOS

Calle Prolongación Allende núm. Exterior, sin número, entre
Avenida Luis Donaldo Colosio y Privada, Colonia San Rafael,
C.P. 24090 San Francisco de Campeche, Campeche,
Tel. (981) 8166034 / 8166038

Tel. Gratuitos (01800) 8326773 / (01800) 8149530
<http://campeche.inea.gob.mx>



CAMPECHE
GOBIERNO DE TODOS



No intentes evacuar el inmueble durante el sismo, no uses los elevadores ni utilices las escaleras.

Sigue las indicaciones del personal capacitado (brigadistas); en caso de tener que evacuar el lugar, ellos te indicarán cuándo hacerlo.

No te coloques debajo de mesas, escritorios o camas poco resistentes.

Resguárdate en zonas de menor riesgo, que deben estar lejos de objetos que puedan caer o de vidrios que puedan romperse.

Si el sismo arrecia, colócate en posición fetal a un lado de escritorios, mesas o muebles resistentes que te protegerán de la caída de objetos que te puedan lastimar.

Si estás en la calle, aléjate de marquesinas, antenas, muros, espectaculares, árboles, edificaciones, postes, cables eléctricos y otros elementos que puedan caer.

Si te encuentras manejando, frena lentamente; prende las luces intermitentes y estacionate en un sitio seguro, nunca debajo de puentes, cables de alta tensión o pasos a desnivel y no obstruyas señalamientos de seguridad.

Procura no estorbar el paso de los cuerpos de emergencia.

DESPUÉS DE UN SISMO

No enciendas cerillos, velas o aparatos eléctricos hasta que estés seguro de que no hay una fuga de gas.

Suspende la energía eléctrica y cierra las llaves de gas y agua.

Restablécelos sólo cuando estés seguro que no hay cortocircuitos ni fugas de gas.

Si el sismo es por la mañana o por la noche y estás acostado, ponte los zapatos, ya que vidrios u objetos punzocortantes podrían causarte heridas.

Verifica si existen lesionados y de ser así, busca ayuda médica.

Utiliza el teléfono sólo para realizar llamadas de emergencia.

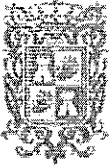
Aléjate de edificios o zonas dañadas.

Solicita que el personal capacitado realice la revisión estructural de tu casa, escuela o centro de trabajo.

INSTITUTO ESTATAL DE LA EDUCACIÓN PARA LOS ADULTOS

GOBIERNO DE TODOS

Calle Prolongación Allende núm. Exterior, sin número, entre
Avenida Luis Donaldo Colosio y Privada, Colonia San Rafael,
C.P. 24090 San Francisco de Campeche, Campeche,
Tel. (981) 8166034 / 8160006
Tel. Gratuitos (01800) 8325773 / (01800) 6149530
<http://campeche.ineas.gob.mx>



CAMPECHE
GOBIERNO DE TODOS



Cerciórate de la seguridad estructural esos lugares.

No consumas alimentos o bebidas que hayan estado expuestos al polvo, en contacto con vidrios o alguna sustancia que los contamine.

No difundas rumores porque causan alarma y desconcierto entre la gente.

No regreses a menos que las autoridades te lo indiquen.

No llevés objetos en las manos que obstaculicen tus movimientos.

Ayuda a adultos mayores, niños, enfermos y personas con alguna discapacidad.

En caso de quedar atrapado, mantén la calma.

Usa una señal que se pueda ver o haz ruido para llamar la atención, puedes golpear algo sólido.

La seguridad de los inmuebles es muy importante. Un aspecto esencial de la prevención es cerciorarnos de la seguridad estructural de los inmuebles en que habitamos o en los que desarrollamos la mayoría de nuestras actividades cotidianas.

Por eso debemos exigir que se cumpla con la normatividad en la construcción de nuestras viviendas, escuelas y edificios a los que acudimos y que cuenten con su Programa Interno de Protección Civil.

En la medida que nos cercioremos que nuestras construcciones son sismoresistentes y sepamos dónde se encuentran las zonas de menor riesgo, estaremos todos en espacios más seguros y en mejores condiciones para enfrentar un sismo.

Por otra parte, es muy importante que te asegures de que tu casa o lugar de trabajo corre el menor riesgo posible; por ello, te recomendamos que revises y des mantenimiento, a las instalaciones de gas y electricidad, dos veces al año.

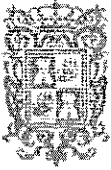
Si al momento de un sismo estás en un segundo piso o más arriba, identifica columnas, travesaños o muros de carga y protégete junto a ellas.

Si estás cerca de una salida y evacuas el lugar, hazlo ordenadamente y con tranquilidad, protégete de vidrios u objetos que puedan caer o desprenderse de fachadas.

INSTITUTO ESTATAL DE LA EDUCACIÓN PARA LOS ADULTOS

GOBIERNO DE TODOS

Calle Prolongación Atlende núm. Exterior, sin número, entre
Avenida Luis Donaldo Colosio y Privada, Colonia San Rafael,
C.P. 24090 San Francisco de Campeche, Campeche,
Tel. (981) 6164634 / 6166308
Tel. Gratuitos (01800) 8325773 / (01800) 4149430
<http://campeche.inea.gob.mx>



CAMPECHE
GOBIERNO DE TODOS



Por ley debemos participar en simulacros, por lo menos tres veces al año para conocer los procedimientos de autoprotección y convertirlos en hábitos.

Los simulacros deben ser lo más apegado posible a una situación real de emergencia, por lo que debes participar con mucha seriedad.

INSTITUTO ESTATAL DE LA EDUCACIÓN PARA LOS ADULTOS

GOBIERNO DE TODOS

Calle Prolongación Allende núm. Exterior, sin número, entre
Avenida Luis Donaldo Colosio y Privada, Colonia San Rafael,
C.P. 24090 San Francisco de Campeche, Campeche,
Tel. (981) 8166034 / 8160008
Tel. Gratuitos (01800) 9325773 / (01800) 8149530
<http://campeche.inea.gob.mx>