





## Rúbrica de autoevaluación para personas que actualmente están sin empleo

Considerando su situación actual, seleccione para cada criterio de la siguiente tabla, la celda que mejor la describa:

Criterio de calidad	Descripción				
 <p><b>Motivos por los que no tiene empleo</b></p>	<p>El trabajo que realizaba fue considerado poco importante por mis jefes.</p>	<p>Por problemas económicos en el trabajo, hubo algunos despidos en mi área. Yo fui uno de los afectados.</p>	<p>La falta de participación en actividades de capacitación para desarrollar las funciones que tenía asignadas, provocó mi salida del trabajo.</p>	<p>Causas de fuerza mayor motivaron que se cancelara mi fuente de trabajo.</p>	<p>Decidí salirme del trabajo para buscar nuevas oportunidades que contribuyan a mi desarrollo personal, profesional y económico.</p>
 <p><b>Opciones donde me gustaría trabajar</b></p>	<p>Lo importante es tener trabajo y un ingreso lo más pronto posible.</p>	<p>En lo que se relacione con lo que hacía en mi trabajo anterior.</p>	<p>En lo que me permita atender mis necesidades económicas, en tanto encuentro lo que en realidad me gusta.</p>	<p>En el lugar que me garantice mi permanencia e ingresos mayores a los que ganaba en mi trabajo anterior.</p>	<p>En donde se me permita aplicar mis aptitudes, obtener un buen sueldo y posibilidades de desarrollo personal y profesional.</p>
 <p><b>Qué estoy haciendo para conseguir trabajo</b></p>	<p>Espero a que alguien me ofrezca trabajo.</p>	<p>Busco en el periódico alternativas cercanas a mi casa para evitar grandes traslados.</p>	<p>Llevé mis datos a una bolsa de trabajo y espero a que me llamen.</p>	<p>Acudo a las ferias de empleo, subo mis datos a los portales en internet que ofrecen posibilidades de empleo y estoy pendiente de las ofertas de trabajo.</p>	<p>Acudo a todas las opciones de trabajo que me interesen para ofrecer mis servicios y soy constante en el seguimiento a la respuesta.</p>
 <p><b>Importancia de la capacitación y el nivel educativo para tener un buen empleo</b></p>	<p>Con lo que sé y la experiencia que tengo es suficiente para conseguir trabajo</p>	<p>La capacitación es importante y cuando tenga trabajo voy a aprovechar los cursos que me den. Ya estoy grande y no tengo tiempo para ir a la escuela.</p>	<p>Estoy dispuesto a tomar los cursos de capacitación y aprovechar las opciones de estudio que me ofrezcan en el trabajo.</p>	<p>Una vez que tenga el trabajo que quiero, voy a aprovechar las opciones de capacitación internas o externas que me permitan hacer mejor mi trabajo.</p>	<p>Busco y participo en las opciones de capacitación y de estudio que están a mi alcance para mi desarrollo profesional y tener mejores oportunidades de conseguir el trabajo que quiero.</p>

Nombre y firma del participante

Lugar y fecha de elaboración